

Assemblée ordinaire des délégués 2023

Le 11 mai, les délégués de la FVR se sont réunis à Morges en Présence de David Guarna, municipal du lieu.

Elle a pris congé de Nicole Kohler, son efficace secrétaire et responsable du fichier d'adresses. Dominique Graul a rejoint le comité cantonal.



Un projet de mise à jour avec des fonctions simplifiées de notre site web a été présenté par Keko Razzano et Robin Nicole de l'agence de communication Konsept.

L'AD s'est terminée avec une sympathique agape, organisée par Claire-Lise Baudet, agrémentée par le verre de l'amitié, offert par la Ville de Morges.

Nicole Kohler, Werner Blum et Marceline Millioud suivent l'exposé de David Guarna, municipal

Notre système de santé est en bien mauvaise santé

Nos primes d'assurances affichent une constante hypertension. Les causes du mal ont pourtant été diagnostiquées :

1. **Médicaments trop chers en Suisse** Les génériques, par exemple, coûtent en Suisse le double. Un prix de référence, élaboré par le Conseil fédéral, a été torpillé au Parlement.
2. **Surmédicalisation, notamment dans les EMS** Une enquête, menée dans 619 établissements, a révélé que 46% des résidents-es recevaient neuf médicaments ou plus.
3. **Coûts administratifs pharaoniques** Une caisse publique, gérée selon le système AVS, garantirait des coûts plus raisonnables.
4. **Planification hospitalière déficiente** Les hôpitaux s'équipent sans se concerter. Pour justifier les investissements en surnombre, on réalise des examens médicaux inutiles.



Comment contribuer à réformer le système ? En favorisant aux élections les candidats qui proposent les projets les plus audacieux dans ce domaine.

Tri de nos archives

Les archives sont utiles à condition de se limiter à l'essentiel et d'être classés de manière ordonnées et facilement accessibles.

Verónica Anguita-Acevedo, Anne-Marie Ovssiannikoff et Marcel Muller ont entrepris ce volumineux travail de classement. Nous les remercions vivement de leur engagement.



Jura-Nord vaudois

Assemblée statutaire 2023 a eu lieu le jeudi 27 avril à 14 heures, aux Alizés. 26 personnes y ont participé. Les rapports d'activité et des comptes ont été admis sans problème. Le Comité se représente « in corpore », à savoir Marieke DONKER, secrétaire, Antoinette GUNDALL, Arlette POCHON, trésorière et Josy TESSA, présidente.

En 2^{ème} partie, nous avons invité M. Jean-Michel GERMANIER, nouveau Chef du **Service des Energies de la Ville D'Yverdon-les-Bains** depuis le 1^{er} juillet 2022, qui nous a présenté son Service et a ensuite répondu aux questions posées par les participants.

La « **COURSE** » aura lieu le 31 août 2023. Il y aura de la montagne, du lac, tout ça en Suisse !

Conférence d'automne, Jeudi 9 novembre 2023, à 14 heures, aux Alizés.



La Côte

Assemblée Générale de la section le 21 avril à Nyon. Les activités organisées certains lundis ont été supprimés faute d'intérêt.

Une sortie en car est prévue le 12 septembre 2023 dans la belle ville de Fribourg avec tour avec le Petit Train touristique le matin, dîner dans un restaurant au bord de la Sarine et

visite de la Brasserie-musée Cardinal l'après-midi.

La Côte se propose d'organiser **un cours de premiers secours** donné par les Samaritains en octobre 2023.



Lavaux - Oron - Riviera - Aigle

Le 4 mai dernier, la section LORA a tenu son **Assemblée générale** à Vevey. La présidente, Mina Mass, a passé en revue les événements qui se sont déroulés en 2022.

Le 13 juin une **balade en direction du Valais** est déjà programmée. L'occasion de visiter le Centre du cyclisme mondial à Aigle, la

Fondation Gianadda à Martigny et Saillon avec ses Bains. Invitation à toutes et à tous de vous inscrire auprès de Mina Mass, Alexandre-Vinet, 16, 1815 Clarens ou

lora.fvr@bluewin.ch

Gros-de-Vaud



L'activité 2023 a débuté avec une visite du **Musée de la Police criminelle** le 1^{er} février. Participation : 46 personnes.
L'Assemblée générale a eu lieu le 29 mars avec, en deuxième partie, une rétrospective de nos activités sous forme de Diaporama. Le 13 juin, une **randonnée au Bois aux Allemands**, au-dessus d'Assens, est prévue.

La Course annuelle 2023 est fixée au 12 septembre. Elle nous conduira dans le Jura français avec une promenade en Train du Haut-Doubs « Le Coni'fer ». Participation pour les membres CHF 90.00, pour les non-membres CHF 100.00, Inscription auprès de W. Blum, 079 581 22 11 ou werner.blum@bluewin.ch.

Conférence d'automne : mercredi 4 octobre, Hôtel de Ville, Echallens, à 14h15.

Broye –Vully



Le 25 mai 2023 a eu lieu la traditionnelle sortie annuelle. Ils étaient plus d'une centaine à s'en aller par la vallée de la Jogne, le col du Jaun et le Simmental, rejoindre Gstaad, où ils ont partagé le repas de midi. Après un temps propice à la promenade dans les rues de la station bernoise, les participants ont joué les prolongations de l'émerveillement jusqu'à Montreux, dans les wagons panoramiques du MOB. Là, en cars, le retour en terre broyarde, le cœur et l'esprit comblés. Le temps pour le président Bernard Nicod, de transmettre la

reconnaissance des retraités aux organisatrices de cette magnifique journée, Florence Boldrini, Annick Steck, secrétaire et caissière et Georges Deschamps du comité de section.

Pour la suite : Le 24 août : la Tête et les Jambes, Le 9 novembre : repas - tombola

Lausanne & environs



La section a tenu son AG le 31 mars 2023. La première partie a été consacrée aux points statutaires (rapport d'activité, comptes). Ce jour-là, nous avons bon espoir d'accueillir une nouvelle personne dans de notre comité. Cet espoir s'est concrétisé peu après et nous pourrons compter sur l'apport de Mme Veronica Anguita-Acevedo, avant de formaliser son élection à la prochaine AG.

En deuxième partie, sous le titre « *Cyberadministration : quand l'âge (dé)voile les risques d'exclusion* », Mme Béatrice Vatron-Steiner, professeure HES associée, a présenté un exposé captivant qui a suscité un nombre inhabituel de questions et témoignages, preuves que le sujet était bien choisi.

A l'agenda de notre section figure la sortie du 22 juin 2023 au Fort de Chillon.

La mise en application de l'initiative sur les soins prend du retard. Le **Conseil suisse des Aînés** a fait part à la Conférence des directeurs cantonaux de la santé de sa préoccupation quant au manque cruel de personnel dans les EMS.

Le médicament connecté fait son apparition

Environ 50% des patients ne suivent pas le traitement prescrit. Une puce intégrée dans votre comprimé permet de contrôler si vous avez ou non avalé votre médicament, la dose indiquée et à quelle heure vous l'avez ingéré. Idéal pour les seniors ainsi que pour les personnes souffrant de troubles psychiques et mentaux.

Mais cette ingérence est-elle compatible avec notre liberté d'action ? Avec le respect de notre vie privée ? **En qualité de patients, nous devons bien sûr donner au préalable notre accord sur l'accès à nos données.**

Une analyse d'Elisabeth Leo-Dupont sur ce sujet paraîtra sur notre site web et sur Facebook.

Divorcer pour obtenir une double rente individuelle et payer moins d'impôts ?

En Suisse, 40% des couples divorcent. Parmi eux, de nombreux retraités.

Transformer son régime matrimonial en concubinage à l'amiable coûte quelques centaines de francs. Mais cela permet de toucher deux rentes AVS individuelles à la place d'une rente de couple. En plus, l'imposition individuelle entraîne une diminution des impôts. Toutefois, cette démarche pourrait se révéler fâcheuse au moment du décès de l'un des concubins (problèmes de succession).

Il y a clairement inégalité de traitement entre couples mariés et ceux vivant en concubinage.

Au lieu de divorcer à tour de bras, engageons-nous pour obtenir l'équité.



L'Assemblée ordinaire des délégués de la Fédération suisse des Retraités

s'est déroulée à Fribourg. En marge des délibérations statutaires, les délégués ont mené une réflexion sur la manière de rendre l'engagement de la Fédération plus efficace et plus lisible. Nos interventions en faveur des aînés dans les domaines du social, de la santé, du logement, du transport doivent trouver un meilleur écho.

A gauche sur l'image, Elisabeth Leo-Dupont, Dominique Graul, Werner Blum, Ruth Lüthi, ancienne conseillère d'Etat, Fribourg, et Christiane Layaz. A droite, Josy Tessa, Marco Spinelli, boursier, et Mina Mass.

Le comité cantonal de la FVR souhaite un bel été à tous ses fidèles membres